



REGULAMENTO TRI-257/2019

O TRIATHLON 257, é uma realização da MKS Esportes, e acontece em Brasília.

A PROVA

Em 2021 a prova será realizada em 2 (dois) dias, 9 e 10 de outubro .

Horário da Largada

6 horas no dia 9 de outubro
6 horas no dia 10 de outubro

Distâncias da prova

Natação – 5 km
Ciclismo – 200 Km
Corrida – 52 Km

Como será a prova ;

Local de concentração, largada e chegada da prova ; Área de Lazer da Ponte JK

Primeiro dia – 5km de natação e 200 km de ciclismo

Segundo dia – 52km de corrida

Tempos Limites da prova, e de cada modalidade:

- **Etapa da Natação:** tempo limite para término – **3 horas após a largada da prova**
- **Etapa de ciclismo:** tempo limite para término – **12 horas após a largada da prova**
- **Etapa de corrida:** tempo limite para término – **7 horas após a largada da prova**

O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será impedido de continuar na prova.

Os tempos limites poderão ser modificados se condições adversas no percurso ocorrerem.

Equipe de Staffs

O atleta terá que montar uma equipe com 2 staffs, obrigatório. Nenhum Staff poderá ser menor de 18 anos.

Os staffs irão acompanhar o atleta durante todo o percurso, e são responsáveis pela sua segurança , alimentação, hidratação, apoio mecânico, principalmente orientação quanto ao percurso, e apoio que necessitar durante toda a prova.

Escolha muito bem a sua equipe de Staffs, pois eles serão muito importantes durante toda a prova, lembrando que serão 2 dias longos de competição. No momento da inscrição definitiva, será obrigatório nos informar os dados de seus staffs.

Os Staffs não poderão ser trocados após o registro do atleta, antes da prova.

Com exceção de casos emergenciais, nenhuma equipe de apoio poderá atender mais de um atleta;

Cada membro da equipe deverá informar antecipadamente o seu nome, endereço, telefones de contato à organização;

Nenhum membro das equipes de apoio poderá fazer uso de substâncias ilegais durante o evento. **O uso de bebidas alcoólicas durante qualquer etapa da prova é proibido;**

O atleta tem que designar um membro da equipe para ser o capitão da equipe, que será o principal responsável por toda equipe de apoio, incluindo suas ações, decisões e será o seu porta-voz; O mesmo tem que se identificar junto a Organização, antes do início da competição.

Todos os custos relativos a arranjos tais como, transporte, alimentação e hospedagem da equipe de apoio é de total responsabilidade do atleta;

Todos os capitães de equipe deverão estar presentes ao Simpósio (ver cronograma de eventos). É encorajada a presença dos demais membros das equipes;

É obrigatório que cada capitão de equipe se apresente a Organização da prova nas largadas e chegadas de cada um dos dois dias;

Qualquer capitão de equipe que constatar que seu atleta não será capaz de cumprir o tempo limite da etapa deverá recolher o atleta e se apresentar ao staff da Organização, informando que o mesmo irá se retirar da competição.

As equipes de apoio deverão obedecer todas as regras do evento, leis de trânsito, ordens públicas, bem como seguir as diretrizes e instruções da Organização do evento e das autoridades públicas;

Os membros das equipes de apoio deverão permanecer no percurso apenas se tiverem condições físicas para tal. Com exceção para o acompanhante na corrida, ser membro da equipe de apoio não significa uma oportunidade para nadar, pedalar ou correr durante uma das etapas;

Nenhum membro de equipe de apoio deverá interferir ou obstruir outro atleta, equipe de apoio, rua, estrada ou causar qualquer inconveniência pública;

Nenhum membro de equipe deverá dar qualquer ajuda a qualquer atleta enquanto estiver dentro de um veículo, seja estacionado ou em movimento.

Todo o apoio ao atleta (hidratação, alimentação, assistência técnica à bicicleta, massagem, troca de roupas, etc.) deverá ser realizado enquanto o veículo de apoio estiver parado à direita da estrada e com as luzes de alerta ligadas;

Um atleta desclassificado deverá ser trazido o mais breve possível, após sua desclassificação, para a linha de chegada, de forma que sua desclassificação seja registrada pela Organização. Se isto não for possível é de responsabilidade do capitão da equipe informar o staff da Organização o mais breve possível;



O papel da equipe de apoio é verdadeiramente vital para cada atleta e para a segurança da prova. O máximo de cuidado, preocupações e cortesia devem ser dispensados pela equipe de apoio a todos, inclusive o público em geral. O correto tratamento e atenção da equipe de apoio para com seus membros e para com o bem estar de todos são cruciais e será solicitado; Uma vez que a equipe de apoio será a guardiã do atleta, a correta provisão de alimentação, hidratação, suporte técnico, primeiros socorros, a necessidade da adequada preparação e de suprimentos, especialmente gelo e água não deve ser subestimada.

Cada atleta NÃO PODERÁ TER MAIS DE UM veículo de apoio durante todas as etapas do percurso;

Cada veículo deverá afixar os adesivos de identificação da equipe, fornecidos pela Organização, nos locais designados pela Organização. De forma alguma poderá recortar, ou alterar os adesivos, sem autorização da Organização. **O carro deverá estar adesivado e pronto, no dia 4 de outubro, após o almoço de massas**, para que possa ser tirada a foto oficial da equipe. **A equipe deverá estar completa e uniformizada. Com o atleta e os 2 staffs, para a foto oficial do evento.**

Nenhum veículo poderá conceder vácuo ou realizar pacing para qualquer um dos atletas;

Todo o suporte de hidratação e nutrição aos atletas deverá ser fornecido por suas equipes de apoio

Programação do Evento

Dia 8 de outubro – Sexta Feira - Restaurante Mormaii Surf Bar, na área de lazer da Ponte JK.

12:00 a 14:00 – Almoço de massas para os atletas e sua equipe de staff. Caso queira convidar alguém para participar do almoço será vendido o convite individualmente.

14:00 as 15:00 – Entrega de kits, checagem das bicicletas (obrigatório levar a bicicleta)

15:00 as 17:00 - Congresso Técnico e apresentação das equipes.

PRIMEIRO DIA (9 de outubro) – Sábado

6:00 – Largada da Competição – Área de Lazer da Ponte JK, Brasília – DF

Distâncias - 5 km de natação + 200 km de ciclismo .

18:00 – tempo limite para completar a etapa do Ciclismo - Chegada na Área de Lazer da Ponte JK.

SEGUNDO DIA (10 de outubro) – Domingo

6:00 – Largada da Competição - Área de Lazer da Ponte JK, Brasília – DF

Distância : 52 km de corrida.

13:00– tempo limite para completar a etapa do Corrida - Chegada na Área de Lazer da Ponte JK, Brasília – DF

15:00 - Premiação com almoço de massas - Restaurante Mormaii Surf Bar, na área de lazer da Ponte JK.

Comprovação de Resultados enviados na Candidatura

A participação dos eventos citados, deverá ser comprovada, através de envio de documento oficial da Organização ; como Certificado de Finisher ou Resultado Oficial em papel timbrado.

Nestes documentos deverão constar; Nome do Evento, Data do Evento, Local do evento, Distâncias Total e Parcial, Tempo Total e Parcial, e Colocação Final no resultado geral e dentro da faixa etária.

O atleta que não atender essa exigência, no prazo estipulado pela Organização, será substituído por outro atleta pré selecionado.

Como se comportar no trânsito durante toda a prova.

O percurso do ciclismo e da corrida , serão em rodovias federais e estaduais, que estarão abertas ao trânsito normalmente. A sua equipe que será responsável por manter a sua segurança durante todo o trajeto.

A Organização do TRI257 irá fornecer previamente um Road Book, com todas as informações dos percursos, e um arquivo em KMZ, para que possa ser inserido em um aparelho GPS, para auxiliá-los na orientação.

É de responsabilidade do atleta e da sua equipe de staff obedecer as regras de trânsito vigentes no Código de Trânsito Brasileiro durante todo o percurso. Respeitando cruzamentos, semáforos, radares de velocidade, etc.

É responsabilidade do atleta e staffs garantir a sua integridade física, e de todos os participantes do evento.

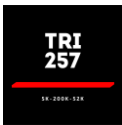
Importante : o método para suporte do atleta deverá obrigatoriamente ser o do veículo realizar o apoio ao atleta, ir à frente do mesmo (aconselha-se de 3 a 5 km) e aguardar o atleta no lado direito da estrada, somente em áreas que possuam acostamento, para realizar novo apoio.

Nenhum veículo de apoio poderá acompanhar o atleta ao seu lado. Isto é extremamente importante, pois gera risco extremo de acidentes. Caso ocorra, o atleta será penalizado com o cartão amarelo, e a soma de 6 minutos no tempo final.

Responsabilidades

O TRI 257 é uma prova de ultra distâncias, portanto não é para iniciantes, faz com que o atleta chegue ao limite extremo, tanto físico como emocional. O grande desafio desta prova, serão as distâncias, que por si só, já exigem do atleta muito treinamento, e principalmente resistência física e psíquica.

Ao participar do evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde, assumindo as despesas de transporte, hospedagem,



alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da prova. Todos os atletas participantes devem estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

A Organização recomenda a todos os participantes realizarem um controle médico prévio à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço

É obrigatório o preenchimento e entrega do Termo de Responsabilidade, e um Atestado Médico, assinados no ato da retirada de Kit

Inscrições

Ao se inscrever no evento o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, nem para uma etapa futura

Para confirmar a sua inscrição favor preencher a Ficha de Inscrição , clicando no link abaixo.

LINK PARA FICHA DE INSCRIÇÃO : em breve estará disponível

Em relação ao pagamento, a inscrição pode ser paga no cartão de crédito e parcelada, em até 2x sem juros . Caso tenha interesse em mais parcelas as taxas cobradas são de acordo com o Pagueseguro.

LINK PARA PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO : em breve estará disponível

A mesma somente será válida com o pagamento QUITADO. Caso o pagamento não seja efetuado dentro do prazo de vencimento, a inscrição será cancelada. A inscrição sem o pagamento não garante vaga no evento.

Reembolso da Inscrição

De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data de compra para solicitar o cancelamento e estorno do valor inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data.

A solicitação deve ser feita por um dos canais de atendimento da organização, via e-mail para atendimento@mkseportes.com.br.

Kit de participação

Ao se inscrever no evento e pagar a taxa de inscrição, o atleta, está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infra-estrutura de apoio.

O kit de participação de evento, vinculando a taxa de inscrição é composto de :

- 2 números de peito de uso obrigatório na etapa da corrida. Um número para o atleta e outro número para o staff que estiver acompanhando.
- 1 número de peito de uso obrigatório na etapa de Ciclismo
- números de bicicleta (adesivo) de uso obrigatório na bicicleta
- número de capacete (adesivo) de uso obrigatório na FRENTE do capacete
- Touca de uso obrigatório na etapa da natação
- Camiseta promocional e/ou comemorativa



- 6 vouchers de almoço. Sendo 3 para o dia 4/10 e 3 para o dia 6/10. A perda ou extravio deste voucher, o atleta deverá comprar na Organização, outro voucher.
- Itens que por ventura a Organização ofereça a título de cortesia.

A entrega dos kits será feita no dia que antecede a prova, onde será o Congresso Técnico e o almoço de Massas. Será divulgado no site oficial do evento ; www.mksesportes.com.br/tri257, nas redes sociais, e por email.

Para retirar o kit do atleta, é necessário apresentar documento de identidade, comprovante de inscrição quitado, entrega do Atestado Médico e Termo de Responsabilidade, assinado e preenchido.

O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não retirada do kit na data prevista pela organização

O atleta é responsável pelo uso do chip e instalação em seu corpo/vestuário é de sua responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado, pois se tratam de equipamentos eletrônicos, e os mesmos podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos.

Cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não pode ser trocado, ato este passível de desclassificação.

O chip deverá ser entregue junto ao kit do atleta. Sendo obrigatório todos checarem o recebimento. Não aceitamos reclamações posteriores. O mesmo deverá ser devolvido ao final da competição, no segundo dia. O extravio do mesmo, o atleta deverá pagar uma taxa de R\$ 200,00 (duzentos reais) , a Organização para reembolso do material.

Área de Transição

- Será disponibilizada uma área com cavaletes, onde o atleta poderá deixar a sua bicicleta, com o seu material. Somente será permitida a entrada do atleta e da equipe de staff cadastrada para trabalhar no evento.
- Os veículos das equipes de apoio deverão estacionar na área demarcada pela Organização.
- Os capitães das equipes deverão se apresentar aos diretores da prova até 05h15min de cada dia do evento;
- Não será permitida a interferência de uma equipe ou de um atleta no equipamento de outro atleta.

A Organização não se responsabiliza por nenhum material deixado na área de transição.

Guarda de equipamentos

A guarda de quaisquer equipamentos do atleta é de inteira responsabilidade do mesmo e de sua equipe de staff. A organização não disponibilizará guarda de equipamentos antes, durante ou depois da prova.

Premiação

Todos os atletas que completarem a prova terão direito a um Troféu, com a colocação geral, e todos os 2 staffs da equipe receberão medalhas de participação.

Não haverá entrega de premiação ou medalha após a cerimonia de premiação.

Percurso

- É de responsabilidade do atleta e de sua equipe de apoio se manterem fiéis ao percurso. É recomendado que as equipes de apoio e os atletas se familiarizem com os percursos antes da prova.
- É de responsabilidade da equipe de apoio a impressão e a correta utilização do Road Book de Informações Gerais da prova, que será disponibilizado para todos os atletas;
- Nenhum atleta receberá quaisquer ajustes na cronometragem de seus tempos em função de paradas durante as etapas. Incluem-se paradas para reparos, assistência médica, solicitações de fiscais de prova ou de autoridades municipais, estaduais ou federais;

Regras Específicas

Natação :

- **A distância total da prova é de 5km. Será montada uma raia retangular, com a volta de 2.5 km. Cada atleta deverá percorrer duas voltas.**
- **O tempo máximo na etapa de natação será de 3 horas.** O atleta que ultrapassar este tempo será desclassificado e impedido de continuar na prova
- Todo atleta que estiver no percurso de natação após 3 horas deverá obrigatoriamente embarcar em um dos barcos de apoio da organização. Neste caso, se o atleta desejar, poderá se dirigir à área de transição e participar da etapa do ciclismo e da corrida. Ainda, neste caso, o atleta não será considerado um “Finisher”, mas um “Participante”.
- **No percurso da natação, é obrigatório o atleta ser acompanhado por um caiaque durante todo o trajeto. O caiaque será fornecido pela Organização do TRI 257, e a equipe escolherá um staff para remar no caiaque.**
- Será obrigatório o uso da touca oferecida pela Organização da Prova.
- Não será permitido o uso de nadadeira, palmar, snorkel ou qualquer outro artifício que beneficie o atleta.
- O uso da roupa de neoprene será LIBERADA
- Será obrigatória a marcação do número de competição com tatuagem oferecida pela organização , no corpo antes da colocação de qualquer óleo ou substância protetora.
- O atleta deverá contornar as bóias posicionadas no percurso, de acordo com orientação do Diretor de prova.
- Os atletas poderão descansar (se apoiar) no caiaque de apoio, porém não poderão ser beneficiados pelo deslocamento deste caiaque
- Atletas sem o apoio de caiaque serão retirados do percurso pelos fiscais de prova;
- Os atletas poderão receber bebidas e alimentação de seus barcos de apoio. É altamente recomendado que o caiaque de apoio leve hidratação e alimentação para o atleta
- Tanto o atleta quanto seu caiaque de apoio deverão estar próximos durante todo o percurso;
- Cada responsável pelo caiaque de apoio de apoio deverá usar o número de peito de seu atleta;

- Em caso de urgência ou necessidade o atleta ou o responsável por seu caiaque de apoio deverá acenar com os braços para o barco da organização da prova, que circulará pelo percurso durante toda a etapa de natação;
- Se a etapa de natação apresentar sem condições de realização, o mesmo poderá ser cancelado.

Ciclismo :

- A distância será de 200km, em Rodovias Estaduais e Federais.
- **TODAS AS RUAS E ESTRADAS ESTARÃO ABERTAS AO TRÁFEGO DURANTE O EVENTO. TODAS AS SINALIZAÇÕES DE TRÂNSITO DETERMINADAS PELAS AUTORIDADES COMPETENTES, INCLUSIVE SEMÁFOROS, DEVERÃO SER OBEDECIDAS PELOS ATLETAS E SERÃO RESPONSÁVEIS POR QUAISQUER INFRAÇÕES**
- **O tempo máximo para completar a etapa de Ciclismo é de 12 horas a partir da largada da competição.** O atleta que ultrapassar estes tempos será desclassificado e impedido de continuar na prova.
- O vácuo NÃO SERÁ liberado
- Não é permitido pedalar com o dorso nu (desclassificação).
- Não serão permitidas alterações no percurso (desvios) a não ser por determinação dos fiscais da prova face a motivos de segurança.
- Será obrigatória a utilização do capacete duro, afivelado durante todo o percurso de ciclismo. Caso ocorra o descumprimento desta, implicará na desclassificação do competidor.
- O número de competição deverá estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original.
- Cada atleta deverá obrigatoriamente utilizar um número oficial da prova, que será oferecido pela Organização. Este deverá ser afixado nas costas do atleta ou em cinto específico
- O atleta deverá manter-se sempre à direita no percurso e realizar as ultrapassagens obrigatoriamente pela esquerda dos demais competidores.
- Os suprimentos de água, fruta ou qualquer outro alimento ou bebida só poderão ser dados por pessoas autorizadas (componentes da sua equipe de staff). É da responsabilidade do competidor não aceitar assistência ou acompanhamento de pessoas de fora da Organização.
- Não será permitido que os atletas sejam acompanhados por outros ciclistas
- Nos percursos de Ciclismo e Corrida existirão controles eletrônicos e manuais de passagem.
- É obrigatório o uso, durante toda a prova, da “tornozeleira com chip” fornecida pela Organização.
- A zona de vácuo para os atletas é de 10 metros, medidos da borda da roda dianteira (do ciclista que segue à frente) em direção à parte traseira da bicicleta. Isso significa que os atletas devem manter uma distância de 10 bicicletas entre ele e a bicicleta à frente. Os atletas terão 25 segundos para fazer a ultrapassagem. Se o atleta não obedecer a esta regra, ele receberá um cartão azul e deverá, obrigatoriamente, parar no Penalty Box localizado próximo à Transição 2, permanecer por 5 minutos e assinar o termo. Cada atleta é responsável por sua parada no Penalty Box.

- A ultrapassagem define-se quando o atleta que ataca coloca a roda dianteira paralela com a roda traseira do atleta que estiver sendo ultrapassado. O atacado não poderá reagir até que a ultrapassagem seja feita e saia da zona de vácuo do atacador. Caso o ultrapassado não cumpra, receberá cartão amarelo.
- O atleta que fará a ultrapassagem não pode recuar da área de vácuo depois de ter adentrado. Uma vez que o atleta entre na zona de vácuo para a ultrapassagem de outro atleta, ele deve obrigatoriamente completá-la. Se a ultrapassagem não for concluída, o atleta receberá o cartão azul e deverá, obrigatoriamente, parar no Penalty Box localizado próximo à Transição 2, permanecer por 5 minutos e assinar o termo. Cada atleta é responsável por sua parada no Penalty Box.
- O atleta que for penalizado com cartão amarelo, azul e/ou vermelho terá seu número de prova chamado pelo árbitro, que sinalizará a cor do cartão.
- O atleta penalizado com um cartão amarelo deverá, obrigatoriamente, parar no Penalty Box localizado na Transição 2, permanecer por 30 segundos e assinar o termo. Cada atleta é responsável por sua parada no Penalty Box. Caso não o faça, será desclassificado.
- **É proibido ao atleta utilizar equipamento de som.** A utilização acarretará cartão amarelo e pode resultar em desclassificação caso a situação não seja corrigida prontamente.
- O atleta que receber um cartão vermelho, ou três cartões azuis, estará desclassificado. Em caso de desclassificação, o atleta poderá concluir a prova a menos que seja instruído pelo árbitro a abandonar a mesma.
- O cartão amarelo não contará para a soma de cartões que acarretam na desclassificação, no entanto, o árbitro pode desclassificar o atleta em caso de violação repetida de regras, não cumprimento das orientações fornecidas pela organização, conduta perigosa ou antiesportiva.
- **É obrigatória a utilização de farolete que deverá ser afixado no capacete ou no guidão da bicicleta, e outra luz traseira (“led”) no capacete ou bicicleta. É obrigatório que tanto o farolete quanto a luz traseira sejam usados no modo “pisca-pisca”. Esses itens fazem parte dos itens obrigatórios do atleta, e deverão ser utilizados durante todo o percurso, inclusive durante o dia.. Caso não estejam portando os itens acima, o atleta será desclassificado.**
- Todo atleta que estiver no percurso de ciclismo após às 18 horas deverá obrigatoriamente embarcar em um dos carros de apoio da organização, ou da sua equipe. Neste caso, se o atleta desejar, poderá se dirigir à área de transição e participar da etapa da corrida. Ainda, neste caso, o atleta não será considerado um “Finisher”, mas um “Participante”.

Inspeção dos equipamentos de ciclismo

- Como parte das preparações que antecedem ao evento, cada atleta deverá ter sua bicicleta inspecionada. Serão inspecionados equipamentos como freios, guidões, capacetes, faróis, luz traseira, pneus, rodas e correlatos. Esta inspeção ocorrerá no dia 4 de outubro, após o almoço de massas.
- A Organização poderá realizar nova rodada de inspeções na área de transição, antes da etapa do ciclismo.
- **É DE RESPONSABILIDADE DE CADA ATLETA GARANTIR QUE TODOS OS ASPECTOS DE SUA BICICLETA ATENDERÃO OS REQUERIMENTOS QUE VENHAM A MAXIMIZAR SUA**

SEGURANÇA, DE OUTROS ATLETAS, DO STAFF DA PROVA E DO PÚBLICO EM GERAL DURANTE A PROVA.

- Todos os equipamentos que forem avaliados como não tendo atingido os padrões mínimo de segurança, não deverão ser usados, até que o problema seja resolvido ou o item trocado. Para liberação do equipamento com defeito, é necessário uma nova vistoria pela Organização da prova.
- Todos os custos decorrentes das correções são de responsabilidade do atleta.

Corrida :

- A distância será de 52km, em Rodovias Estaduais e Federais.
- Tempo limite da prova : 7 horas
- **ALGUMAS RUAS E ESTRADAS ESTARÃO ABERTAS AO TRÁFEGO DURANTE O EVENTO. TODAS AS SINALIZAÇÕES DE TRÂNSITO DETERMINADAS PELAS AUTORIDADES COMPETENTES, INCLUSIVE SEMÁFOROS, DEVERÃO SER OBEDECIDAS PELOS ATLETAS E SERÃO RESPONSÁVEIS POR QUAISQUER INFRAÇÕES .**
- **No Eixo Rodoviário Sul, e no Eixo Rodoviário Norte**, os carros de apoio não poderão entrar, pois a via estará interdita para carros. Os carros deverão seguir pelo Eixo Leste e Eixo Oeste. O atleta deverá ser acompanhado somente pelo ciclista da equipe.
- Os atletas deverão correr à direita das vias públicas deverão ser extremamente cuidadosos ao cruzarem as vias públicas, para sua segurança e para as demais pessoas.
- O competidor não poderá correr com o dorso nu.
- Os corredores deverão usar numeração durante todo o percurso. Dobrar ou cortar a numeração da prova, provocar qualquer outra forma de alteração, bem como a sua não utilização acarretará na desclassificação do competidor.
- Será permitido "pacing" praticado por um corredor não participante da prova bem como qualquer tipo de acompanhamento. O trabalho de equipe com objetivo de provocar vantagem ao competidor não será permitido.
- Não será permitido que o acompanhante bloqueie o vento para o atleta.
- É proibido ao atleta utilizar equipamento de som, a utilização acarretará cartão amarelo. Caso a situação persista, o atleta será desqualificado.
- Quando o atleta for penalizado, este terá seu número de prova chamado pelo árbitro, que sinalizará a cor do cartão.
- O atleta que receber três cartões, independentemente da cor, ou um cartão vermelho estará desclassificado.

Penalidades e Desclassificação

O descumprimento das seguintes regras causará a desclassificação do atleta:

- a) É proibido desacatar outros atletas, os árbitros e/ou público presente.
- b) **Acessórios sonoros** – não será permitido o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou de comunicação de qualquer espécie durante a competição.
- c). Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- d) O atleta que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste Regulamento ou por omissão deixe de comunicar, (com registro por escrito e devidamente recebido pelos

Organizadores), a Organização, qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

Penalidades :

- 1 cartão amarelo – 6 minutos acrescido ao tempo final de prova.
- Segundo Cartão amarelo – Mais 20 minutos acrescido ao tempo final de prova.
- Cartão Vermelho – O atleta está desclassificado.

Serviço Médico e Sistema de Segurança

- Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta. A Organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.
- O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção; transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a Organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
- **O atendimento médico retirará da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.**

Seguro

- Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais cujas Condições Particulares contêm:

- Cobertura: Morte Acidental e Invalidez Total e Parcial Permanente por Acidente.
- Âmbito de cobertura: Só durante a participação do evento. Não cobre o risco de traslado.
- Todos os valores serão considerados de acordo com os contratados na apólice do seguro. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice é por conta do participante.

Marcas Registradas e logomarca do evento

O nome do evento e todas as suas logomarcas são marcas registradas que não poderão ser utilizadas sem o prévio acordo com a organização do TRI 257. Estas logomarcas, assim como as logomarcas dos patrocinadores, deverão ser usadas nos materiais disponibilizados pela organização.

Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação www.mksesportes.com.br/tri257, ou o Instagram; www.instagram.com/tricerrado257

O participante deverá consultar periodicamente a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

Direitos de Imagem

- Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, redes sociais, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito. Ao se inscrever no evento o atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

Diversos

- A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores, e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva a responsabilidade do mesmo.
- Qualquer reclamação sobre o resultado Extra Oficial da competição deverá ser feita, por escrito, à Organização, em até 2 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.
- Poderão os organizadores/realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- Se a prova ou quaisquer das suas etapas, forem alteradas ou canceladas, não serão realizados reembolsos.
- A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme necessidades do evento.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Em caso que a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados.
- A Organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.
- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que este não prejudicou o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previam.
- O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores.

- O Diretor Geral da competição dará um parecer no protesto após o pagamento de taxa respectiva de R\$ 500,00 (quinhentos reais). Caso seja deferido favoravelmente o protesto, a taxa de protesto será devolvida. O protesto deverá ser feito por escrito e entregue para o Diretor Geral da Competição no prazo máximo de 15 minutos do resultado EXTRA OFICIAL divulgado.
- Poderá a Organização suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes;
- As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: atendimento@mksesportes.com.br
- A Organização poderá, ao seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento.
- Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento e Condições Gerais de Inscrição, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora, que é soberana em relação a decisão tomada, não cabendo qualquer recurso em outras instâncias.



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nº ATLETA: _____

TERMO DE RESPONSABILIDADE (Parte Integrante do Regulamento de Prova):

Eu, no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que:

- 1 - Estou ciente de que se trata de um evento de TRIATHLON, organizada por Mks Marketing Esportivo, com ultras distâncias (5km de Natação, 20 Km de Ciclismo, 52 Km de Corrida);
- 2 - Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- 3 - Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de acidentes, patologias agudas e crônicas, doenças invalides, amputação e morte), isentando a empresa SERGIO DA SILVA TOSTES EPP, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores, bem como todas as pessoas físicas e jurídicas e entidades que cederam seus espaços e instalações para a realização deste evento, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 4 - Entendo que todos os materiais e equipamentos necessários para o meu desenvolvimento nesta PROVA, são de minha exclusiva responsabilidade
- 5 - Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA (disponível no site oficial do evento).
- 6 - Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
- 7 - Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
- 8 - Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa qualquer falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
- 9 - Estou ciente que a devolução da tornozeleira com chip. Caso não esteja de posse da mesma, serei cobrado em R\$200,00(DUZENTOS REAIS), como forma de ressarcimento.
- 10 - Concedo a título universal e de forma irrevogável, no Brasil e no Exterior, o direito de usar minha imagem, voz, sons durante a PROVA, e após a chegada em qualquer suporte existente ou que venha a ser criado, a serem captados por todas as formas de sinal existentes, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, sem ônus para Mks Esportes (Sergio da Silva Tostes EPP), organizadores, mídia e patrocinadores
- 11 - Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim TODAS AS PARTES, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
- 12 - Fica eleito o Foro da cidade de Brasília, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Termo de Responsabilidade.

TIPO SANGUÍNEO:
USA ALGUM MEDICAMENTO () SIM () NÃO Qual?
É ALÉRGICO A ALGO () SIM () NÃO O QUE?
TEM ALGUM PROBLEMA DE SAÚDE? ()SIM () NÃO QUAL?
ALGUMA INFORMAÇÃO RELEVANTE? () SIM () NÃO QUAL?
PLANO DE SAÚDE:

NOME DO ATLETA : _____ CPF : _____

CONTATO DE EMERGÊNCIA: _____ TEL EMERGÊNCIA: () _____

DATA: ____/____/____

ASSINATURA _____