



## MANUAL DO ATLETA



# PROGRAMAÇÃO

17 de julho de 2021

## ENTREGA DE KITS

**Local** : Mormaii da Ponte JK

**Horário** : 13:30 as 17:30

**Apresentar** :

- Documento de identidade com foto,
- Comprovante de inscrição retirado no [Espaço Atleta](#)
- [Termo de Responsabilidade](#) – impresso, preenchido e assinado.
- [Ficha Médica](#) – impressa, preenchida e assinada.

18 de julho 2021

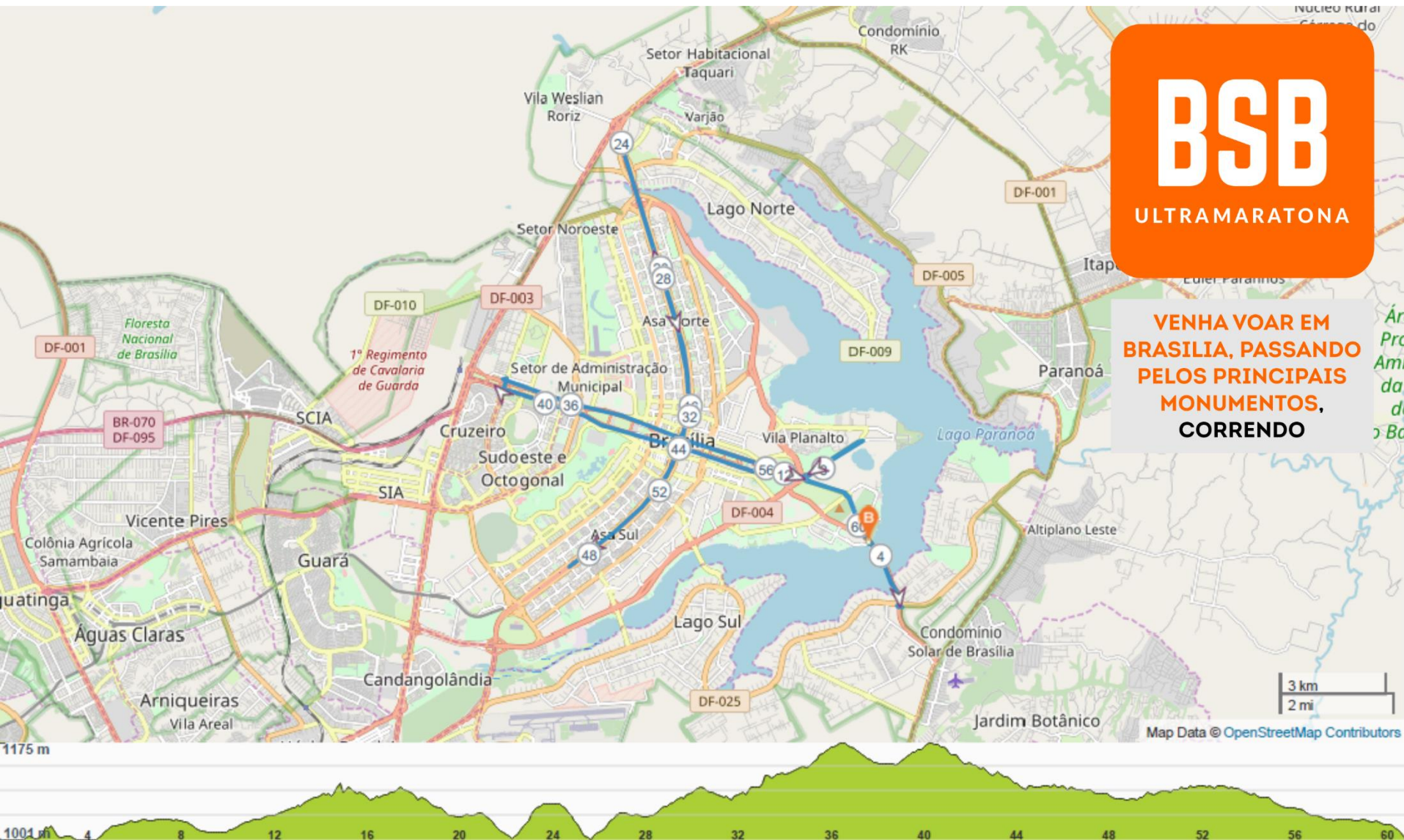
**Local** : Orla da Ponte JK

**Horário da Largada** : 6:00

**Tempo limite para completar a prova** : 13:10



# MAPA DO PERCURSO



[LINK GOOGLE MAPS](#)

[BAIXAR O ARQUIVO PARA O GARMIN OU GPS](#)

# REGRAS ESPECÍFICAS

- Será exigida a apresentação de atestado médico específico providenciado pelo atleta, assinado por médico atestando que o atleta está em condições para participar da ULTRA MARATONA BSB 2021.
- O atleta será responsável em providenciar seu apoio logístico para participação no EVENTO.
- Será obrigatória a passagem do ULTRAMARATONISTA nos PCS colocados ao longo do percurso.
- Será permitido o pacing por corredor ou ciclista, sem o contato pessoal, não podendo ser realizado por veículo motorizado.
- A hidratação e alimentação no percurso serão de responsabilidade do DO ATLETA E DO SEU APOIO.
- Durante o percurso teremos staffs da organização identificados com coletes com autoridade para identificação e anotação do atleta que esteja utilizando-se de conduta que não conduzem com o regulamento.
- **POSTO DE TROCA DO REVEZAMENTO – será no Eixo Rodoviário Norte na quadra 106 norte. Próximo ao viaduto da entrequadra 105/106 norte. Ficará no Eixão sentido quem está indo para a Rodoviária.**





# TELEFONES DE EMERGÊNCIA

- Em caso de emergência entre em contato nos telefones ;

**61 98402-3128**

**61 99919-3128.**



**BOA PROVA A TODOS**

 **BAIXE O APP GRATUITO**

  **#MKSESPORTES**

*SIGÁ-NOS!*

  **61 99901 3128**